



Herzlich willkommen zu unserem Themenelternabend Schulfähigkeit



Uhlandschule

Das Kleine 5x5 zur Schulfähigkeit



1. Emotionale
Schulfähigkeit



2. Soziale
Schulfähigkeit



3. Motorische
Schulfähigkeit

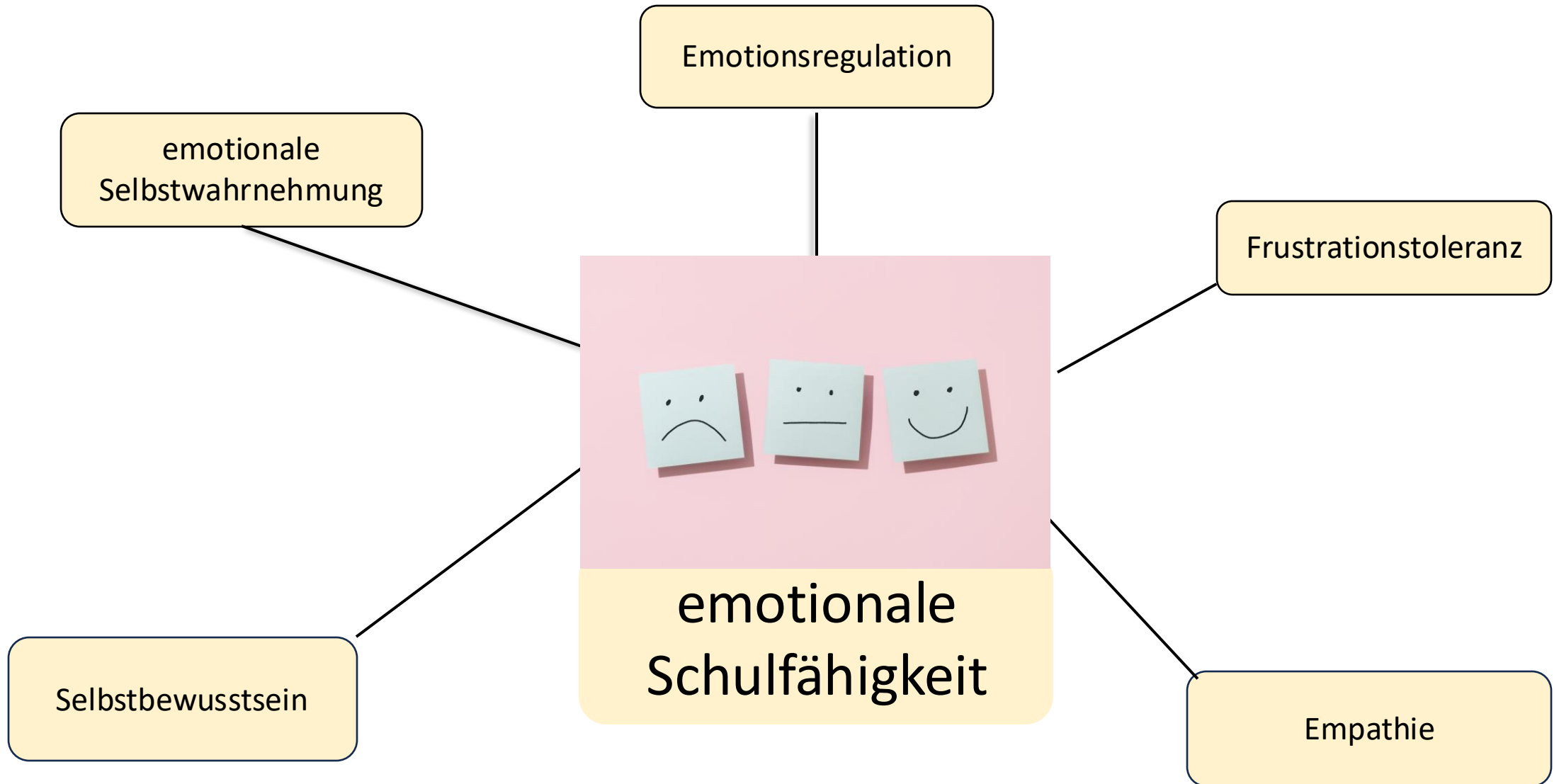
5 Lebenskompetenzen
für ein positives Lernverhalten



5. Sprachliche
Schulfähigkeit



4. Kognitive
Schulfähigkeit





Emotionale Kompetenzen

Tipps für Eltern:

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über seine Gefühle und auch über Ihre eigenen.
- Üben Sie mit Ihrem Kind tiefes Ein- und Ausatmen, um Stress abzubauen.
- Spielen Sie mit Ihrem Kind Gesellschaftsspiele und lassen Sie es auch verlieren.
- Begleiten Sie herausfordernde Gefühle Ihres Kindes und bleiben Sie in Kontakt mit ihm, sprechen Sie Ihrem Kind seine Gefühle nicht ab.
- Loben Sie Ihr Kind nicht nur für Ergebnisse, sondern auch für seine Anstrengungen.
- Trösten Sie Ihr Kind, wenn es traurig ist.
- Übertragen Sie Ihrem Kind kleine Aufgaben, um das Selbstvertrauen zu stärken.
- Nehmen Sie Ihr Kind so an, wie es ist.
- Schenken Sie Ihrem Kind gemeinsame Zeit.

Gruppenfähigkeit

Umgang mit
Bedürfnissen

Konflikte friedlich
lösen können



soziale Schulfähigkeit

Regeln verstehen,
akzeptieren und einhalten
können

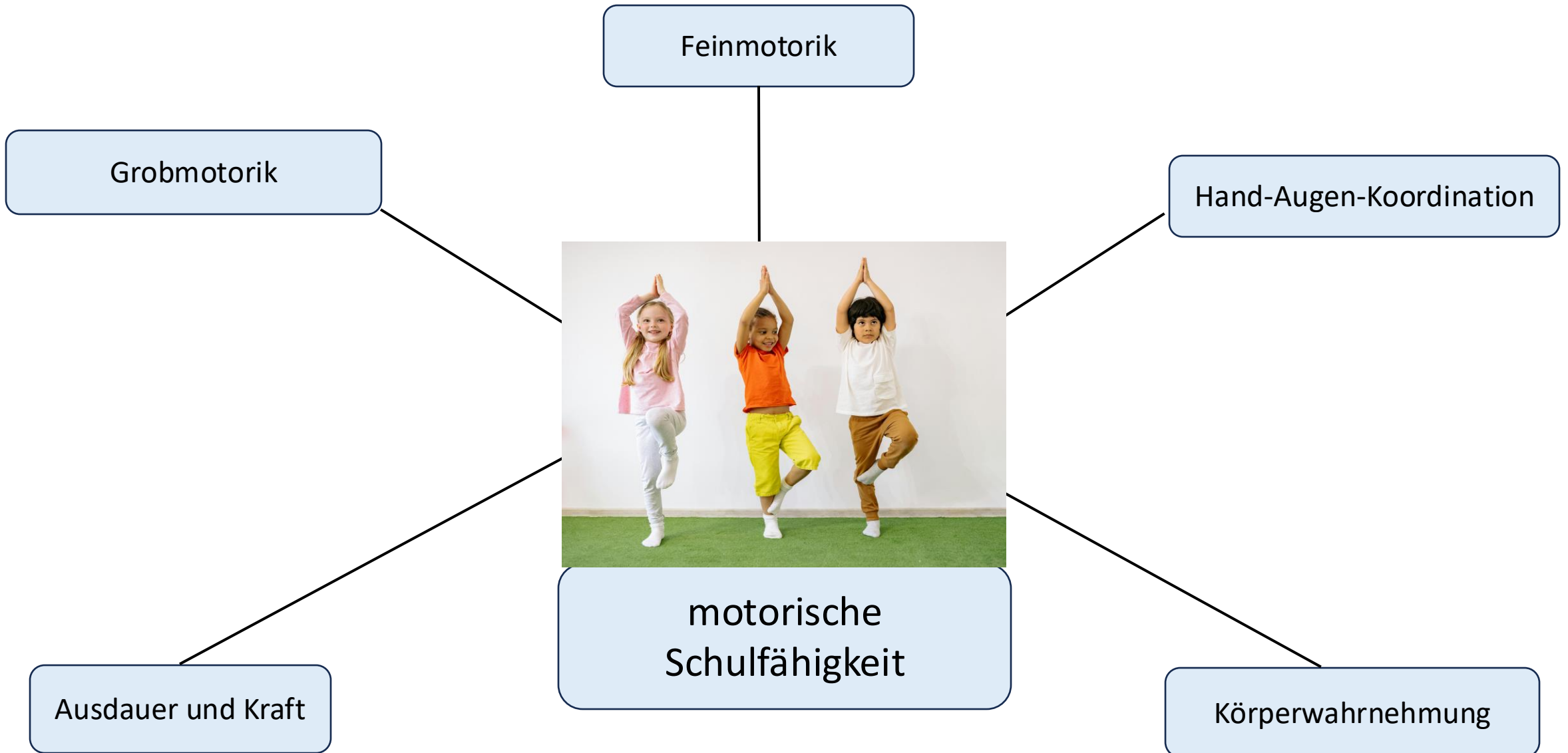
zuhören können

Soziale Kompetenzen

Tipps für Eltern:

- Gemeinschaftsprojekte wie z.B. Basteln oder Malen, bei denen die Materialien geteilt werden müssen.
- Lassen Sie Ihr Kind selbstständig Konflikte lösen und helfen Sie, wenn es Hilfe benötigt.
- Führen Sie auch zuhause bestimmte Regeln ein, an die sich alle halten sollen (z.B. sich ausreden lassen, Tisch abdecken,...).
- Üben Sie mit Ihrem Kind in bestimmten Situationen abwarten zu können.
- Achten Sie auf ausreichende Sozialkontakte mit anderen Kindern.
- Spielplatzbesuche
- Sportvereine





Motorische Kompetenzen

Tipps für Eltern:



- Bewegungsspiele wie Ballspiele, Fangen oder Seilspringen
- Balancieren, Klettern, Tanzen
- Basteln (Umgang mit Schere und Kleber üben), Kneten, Bügelperlen, Perlen auffädeln...
- Auf Stifthaltung achten
- Puzzeln
- Selbstständiges An- und Ausziehen
- Spielplatz
- Sportverein, Schwimmen, Fahrradfahren
- Massagen / in Decke einwickeln
- Händigkeit beachten

Merkfähigkeit

Konzentrationsfähigkeit
und Aufmerksamkeit

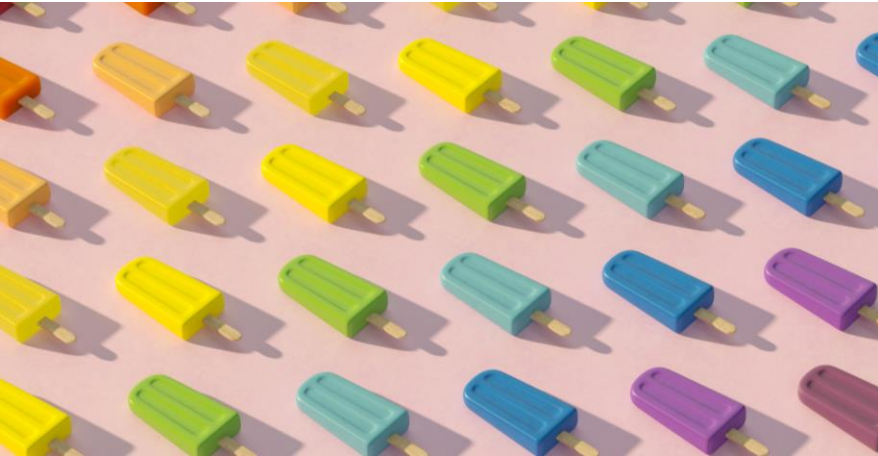
Wahrnehmung



kognitive Schulfähigkeit

Zahlen- und
Mengenverständnis

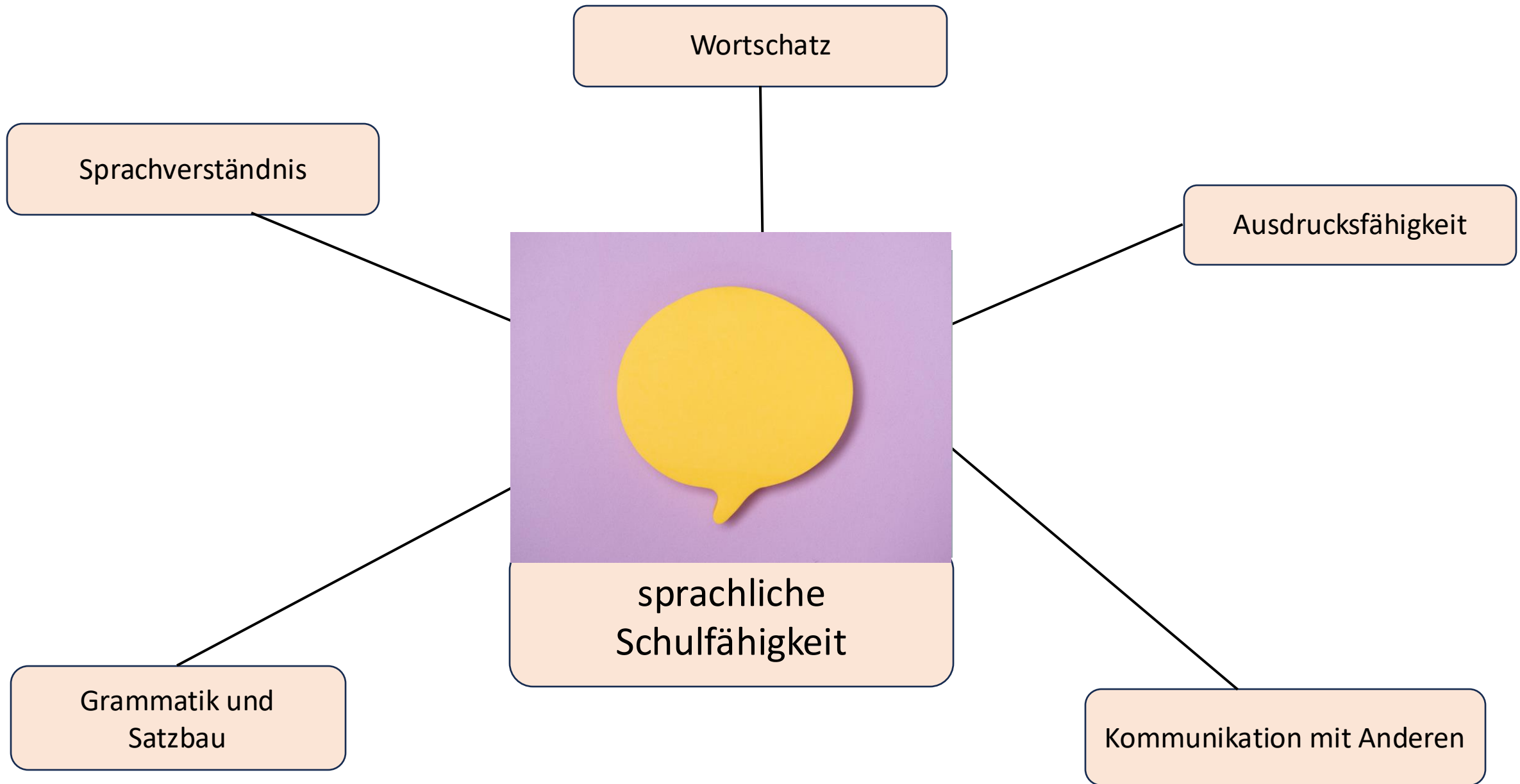
logisches Denken



Kognitive Kompetenzen

Tipps für Eltern:

- Gesellschaftsspiele wie Memory
- Reim- und Liederübungen
- Bausteintürme bauen
- Zählen im Alltag, z.B. Treppenstufen, beim Tischdecken oder Einkaufen
- Würfelspiele fördern das Verständnis für Zahlen und Mengen.
- Lassen Sie Ihr Kind Sachen sortieren, z.B. nach Farben, Formen oder Größen
- Ich sehe was, was du nicht siehst oder Geräusche raten z.B. bei Wartezeiten



Sprachliche Kompetenz Tipps für Eltern:



- Bildergeschichten anschauen und darüber sprechen
- Lieder singen
- Vorlesen und Fragen dazu stellen
- Spiele mit Satzanfängen wie: "Heute habe ich..." oder "Heute fühle ich mich..., weil..."
- Mit Zeit und Ruhe über Erlebtes sprechen, fangen Sie ruhig an ;)
- Herkunftssprache der Eltern



Ergänzung zur sprachlichen Kompetenz



Besuch des Kindergartens

Was wird gefördert?

Emotionsregulation, Selbstbewusstsein,
Frustrationstoleranz

Kooperationsfähigkeit, Konfliktfähigkeit,
Regelbewusstsein

Feinmotorik, Grobmotorik, Hand-Augen-
Koordination

Konzentration und Aufmerksamkeit,
Problemlösefähigkeit, Merkfähigkeit

Kommunikation, Wortschatz,
Ausdrucksfähigkeit





Selbständiges An- und Ausziehen

Was wird gefördert?



Gemeinsames Lesen

Was wird gefördert?

Gefühle erkennen und benennen, Empathie,
Emotionsregulation

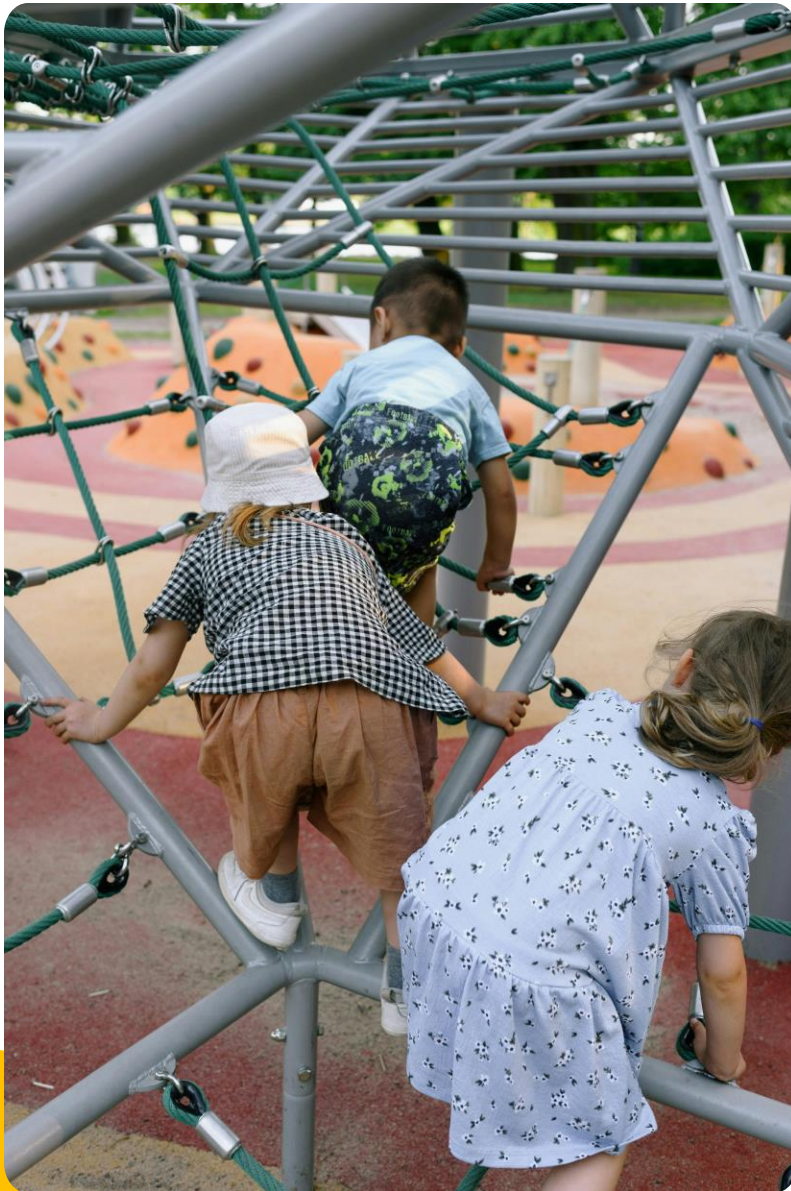
Gemeinschaftserlebnis, Regelbewusstsein

Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination

Konzentration und Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit

Sprachverständnis, Wortschatz, Grammatik und Satzbau





Spielplatzbesuch

Was wird gefördert?



Gemeinsame Zeit im Haushalt

Was wird gefördert?

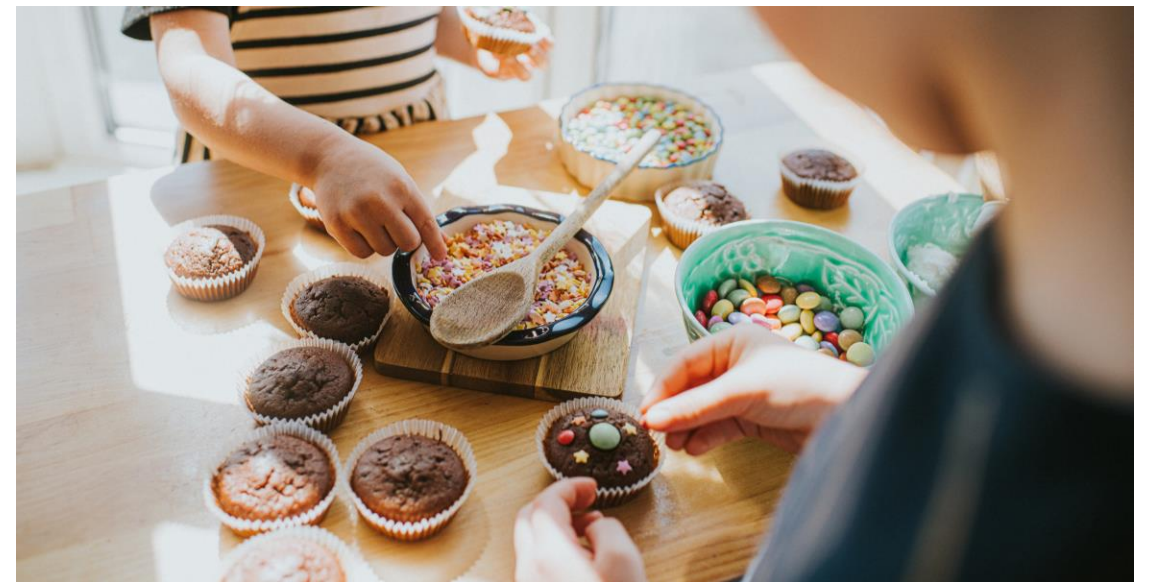
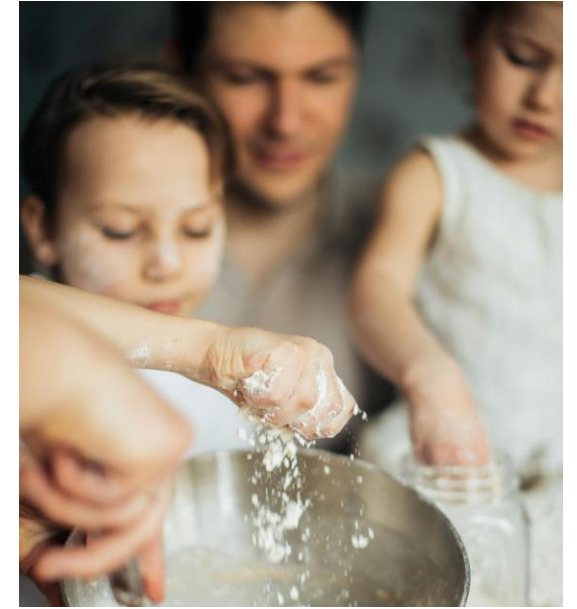
Selbstbewusstsein, Frustrationstoleranz

Kooperationsfähigkeit, Regelbewusstsein

Feinmotorik, Grobmotorik

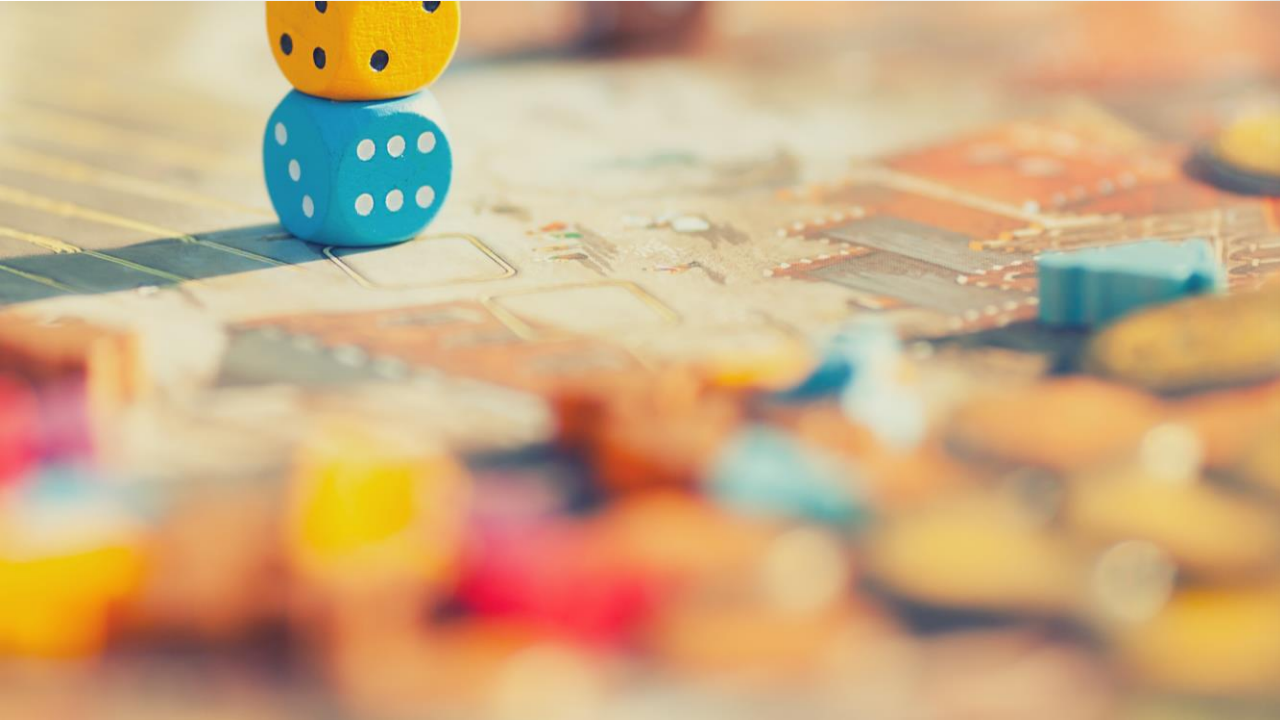
Planung und Organisation, Merkfähigkeit

Kommunikation, Wortschatzerweiterung



Gesellschaftsspiele spielen

Was wird gefördert?



Murmelgruppen zum
Thema: Erziehung ist...

Was passiert bis zum Sommer?

- Schuleingangsuntersuchung
- Aufnahmegespräche
- Kennenlerntag
- Kennenlernfest
- Erster Elternabend





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!